



# 《事前予約制》

レッスン1時間前までにご予約をお願いします

Webサイト：下記QRコード

<https://www.rin-yoga.com>

LINE:下記QRコードにてお友達追加後、お気軽にお問い合わせ、メッセージください



LINE友達追加で初回レッスン  
2,000円

## 5月レッスン予定表

| 時間    | 月曜日                              | 火曜日                                             | 水曜日                | 木曜日                                           | 金曜日                      | 土曜日                          | 日曜日                                    |
|-------|----------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 6:00  |                                  |                                                 |                    | ヨガ部                                           |                          |                              | ヨガ部                                    |
| 6:30  |                                  |                                                 |                    | アシュタンガ レッド<br>★★★                             |                          |                              | アシュタンガマイソール<br>★★★                     |
| 7:00  |                                  |                                                 |                    | Karin                                         |                          |                              | Karin                                  |
| 7:30  |                                  |                                                 |                    |                                               |                          |                              |                                        |
| 8:00  |                                  |                                                 |                    |                                               |                          |                              |                                        |
| 8:30  | アシュタンガ入門                         |                                                 |                    | アシュタンガ入門                                      | アシュタンガ入門                 | ヨガ部                          | ヨガ部                                    |
| 9:00  | マイソール                            |                                                 | フラダンス (1)          | マイソール                                         | マイソール                    | アシュタンガ レッド<br>★★★            | アシュタンガ レッド<br>★★★                      |
| 9:30  | Karin                            |                                                 | もところ               | Karin                                         | Karin                    | Karin                        | Karin                                  |
| 10:00 |                                  |                                                 |                    |                                               |                          |                              | 5月のあれこれ                                |
| 10:30 | 陰ヨガ<br>★                         | OPO TIME                                        | フラダンス (2)          | コアリズム<br>★★                                   | 骨盤調整・おしりほぐし<br>★★        | ストレッチヨガ<br>★                 | 📍新クラス開講                                |
| 11:00 | Karin                            | 完全予約制                                           | もところ               | Karin                                         | Karin                    | Karin                        | 5/8 より毎週 (木)                           |
| 11:30 |                                  | 営業日時：火曜日<br>10:00-16:00                         |                    |                                               |                          |                              | オンラインヨガクラス<br>を 21:00-21:30に開<br>催します。 |
| 12:00 | 骨盤調整・おしりほぐし<br>★★                |                                                 |                    | ストレッチヨガ<br>★                                  | 肩こり解消ヨガ<br>★★            | 剣道                           | 内容：顔ヨガ・椅子ヨ<br>ガ・座学・瞑想など                |
| 12:30 | Karin                            | 内容：オールハンドマ<br>ッサージ・占い (易)<br>詳細はHP又はお尋ね<br>ください |                    | Karin                                         | Karin                    | Taka                         | 回数券半分に受講可                              |
| 13:00 |                                  |                                                 |                    |                                               |                          | 17 (土) 開催                    | 📍特別講座                                  |
| 13:30 | 剣道                               |                                                 |                    | Karin パーソナル                                   | 9・23 (金)<br>開催           |                              | 「シルシアサナに挑<br>戦！！逆立ち入門、コ<br>ツを掴もう講座」    |
| 14:00 | Taka                             |                                                 |                    | 完全予約制                                         | 社交ダンスラテン<br>姿勢矯正<br>ともぞう |                              | 5/11 (日)                               |
| 14:30 | 5 (月) 開催                         |                                                 |                    | 営業日時：月・木・金<br>13:15-17:15                     |                          |                              | 10:30-12:30                            |
| 15:00 |                                  |                                                 |                    |                                               |                          |                              | 回数券2枚にて受講可                             |
| 15:30 |                                  |                                                 |                    | 内容：ヨガ・耳ツボ・<br>ベビーマッサージ等<br>詳細はHP又はお尋ね<br>ください |                          |                              | 📍剣道                                    |
| 16:00 |                                  |                                                 |                    |                                               |                          |                              | 5/5 (月) 13:30                          |
| 16:30 | 12・26 (月)<br>🌙月礼拝<br>19:00-20:00 |                                                 |                    |                                               |                          |                              | 5/17 (土) 12:00                         |
| 17:00 |                                  |                                                 |                    |                                               |                          |                              | 📍夜フラダンス<br>5/23 (金) 19:00              |
| 17:30 | コアリズム<br>★★                      | 初心者のためのヨガ<br>(シニア) ★                            | ヨガニドラ/リラックス<br>★   | 陰ヨガ<br>★                                      | ストレッチヨガ<br>★             |                              | 📍社交ダンス<br>5/9・23 (金) 14:30             |
| 18:00 | Karin                            | 風音 (かのん)                                        | 風音 (かのん)           | 風音 (かのん)                                      | Karin                    |                              | 📍月の満ち欠け<br>満月🌕5/13 (火)                 |
| 18:30 |                                  |                                                 |                    |                                               |                          | 23 (金)<br>夜フラ<br>19:00-20:00 | 新月🌑5/27 (火)                            |
| 19:00 | ベーシックヨガ<br>★★                    | 肩こり解消ヨガ<br>★★                                   | ヨガ FLOW 代謝UP<br>★★ | ベーシックヨガ<br>★★                                 | ヨガ FLOW 代謝UP<br>★★       |                              |                                        |
| 19:30 | Karin                            | 風音 (かのん)                                        | 風音 (かのん)           | 風音 (かのん)                                      | Karin                    |                              |                                        |
| 20:00 |                                  |                                                 |                    |                                               |                          |                              |                                        |

### 《レッスン料金》 (税込)

入会金などは一切ありません

★通い放題★

プレミアムプラン：15,000円/月

★回数券★ (有効期限4ヶ月)

- ・1回券 : 3,000円
- ・5回券 : 12,000円
- ・10回券 : 21,000円
- ・20回券 : 35,000円

ご予約はWebサイト、お電話、LINEにて♡



RIN-YOGA  
YOGA STUDIO

ココロとカラダを整える

～人生が変わるヨガスタジオ～

住所：足柄上郡開成町吉田島2975-1

TEL：090-6504-3665

アクセス：・小田急線「新松田駅」徒歩18分

・又は「新松田」駅よりバス6分「吉田神社入口」下車、徒歩6分

・小田急線「開成」駅より徒歩19分

お車の方：敷地内に無料駐車場あり、駐輪スペースあり