



《事前予約制》

レッスン1時間前までにご予約をお願いします

Webサイト：下記QRコード

<https://www.rin-yoga.com>

LINE:下記QRコードにてお友達追加後、お気軽にお問い合わせ、メッセージください



LINE友達追加で初回レッスン
2,000円

4月レッスン予定表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00				ヨガ部			ヨガ部
6:30				アシュタンガ レッド ★★★			アシュタンガマイソール ★★★
7:00				Karin			Karin
7:30							
8:00							
8:30	アシュタンガ入門			アシュタンガ入門	アシュタンガ入門	ヨガ部	ヨガ部
9:00	マイソール		フラダンス (1)	マイソール	マイソール	アシュタンガ レッド ★★★	アシュタンガ レッド ★★★
9:30	Karin		もところ	Karin	Karin	Karin	Karin
10:00							
10:30	陰ヨガ ★		フラダンス (2)	コアリズム ★★	骨盤調整・おしりほぐし ★★	ストレッチヨガ ★	4月のあれこれ
11:00	Karin		もところ	Karin	Karin	Karin	
11:30		OPO TIME 営業日					
12:00	骨盤調整・おしりほぐし ★★			ストレッチヨガ ★	肩こり解消ヨガ ★★	剣道&瞑想	4月より月曜と水曜 の夜クラス担当が変更 となります。
12:30	Karin	完全予約制 オールハンド マッサージ		Karin	Karin	Karin&Taka	月曜→KARIN
13:00							水曜→風音(かのん)
13:30		詳細はHP 又は お尋ねください				4/5・26 開催 参加者募集	
14:00					4/11/25 開催		4/13
14:30					社交ダンスラテン 姿勢矯正 ともぞう		1周年企画
15:00						12 (土) 🌙月礼拝 10:30-11:30	Rin's サウンドバル ポットラックパティリー 16:00~19:00
15:30							
16:00	28 (月) 🌙月礼拝 17:30-18:30						
16:30							4/27
17:00							橋田氏講話会 「芽吹き・呼吸」 10:30~12:00 ご予約受付中
17:30	コアリズム ★★	初心者のためのヨガ (シニア) ★	ストレッチヨガ ★	陰ヨガ ★	ストレッチヨガ ★		
18:00	Karin	風音 (かのん)	風音 (かのん)	風音 (かのん)	Karin		
18:30						25 (金) 夜フラ 19:00-20:00	
19:00	ストレッチヨガ ★	リンパマッサージ★ 女性限定	ヨガ FLOW 代謝UP ★★	ベーシックヨガ ★★	ヨガ FLOW 代謝UP ★★		月の満ち欠け 満月 🌕 4/13 (日) 新月 🌑 4/28 (月)
19:30	Karin	風音 (かのん)	風音 (かのん)	風音 (かのん)	Karin		
20:00							

《レッスン料金》(税込)

入会金などは一切ありません

★通い放題★

プレミアムプラン：15,000円/月

★回数券★(有効期限4ヶ月)

- ・1回券：3,000円
- ・5回券：12,000円
- ・10回券：21,000円
- ・20回券：35,000円

ご予約はWebサイト、お電話、LINEにて♡



RIN-YOGA
YOGA STUDIO

ココロとカラダを整える

～人生が変わるヨガスタジオ～

住所：足柄上郡開成町吉田島2975-1

TEL：090-6504-3665

アクセス：・小田急線「新松田駅」徒歩18分

・又は「新松田」駅よりバス6分「吉田神社入口」下車、徒歩6分

・小田急線「開成」駅より徒歩19分

お車の方：敷地内に無料駐車場あり、駐輪スペースあり