



《事前予約制》
レッスン1時間前までにご予約をお願いします
Webサイト：下記QRコード
<https://www.rin-yoga.com>
LINE: 下記QRコードにてお友達追加後、
お気軽にお問い合わせ、メッセージください



LINE友達追加で初回レッスン
2,000円

3月レッスン予定表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00				ヨガ部			ヨガ部
6:30				アシュタンガ レッド ★★★			アシュタンガマイソール ★★★
7:00				Karin			Karin
7:30							
8:00							
8:30	アシュタンガ入門			アシュタンガ入門	アシュタンガ入門	ヨガ部	ヨガ部
9:00	マイソール		フラダンス (1)	マイソール	マイソール	アシュタンガ レッド ★★★	アシュタンガ レッド ★★★
9:30	Karin		もところ	Karin	Karin	Karin	Karin
10:00							
10:30	陰ヨガ ★		フラダンス (2)	コアリズム ★★	骨盤調整・おしりほぐし ★★	ストレッチヨガ ★	3月のあれこれ
11:00	Karin		もところ	Karin	Karin	Karin	3/2
11:30		OPO TIME 営業日					スワップサーカス & サウンドシャワー
12:00	骨盤調整・おしりほぐし ★★	完全予約制 オールハンド マッサージ	3/12 9:00-10:00のみ	ストレッチヨガ ★	プライベートレッスン	剣道&瞑想	10:30~12:00
12:30	Karin		3/19 休講	Karin	Karin	Karin&Taka	
13:00							3/22
13:30		詳細はHP 又は お尋ねください			3/28 のみ開催	3/15のみ開催 子供・大人問わず 参加者募集中	佐藤ゴウ先生 1 DAY リトリート 残り2名!
14:00					社交ダンスラテン 姿勢矯正 ともぞう		
14:30						29 (土) 🌙月礼拝 10:30-11:30	3/23
15:00	3/10・31 のみ開催						フライイベント 小田原マルシェ 参加者募集中
15:30							
16:00	コアリズム ★★				14 (金) 🌙月礼拝 19:00-20:00		3/9
16:30	Karin						お休みです
17:00							
17:30	ヨガニドラ/リラクセス ★	初心者のためのヨガ (シニア) ★	ストレッチヨガ ★	陰ヨガ ★	ストレッチヨガ ★		3/22・23
18:00	風音 (かのん)	風音 (かのん)	Karin	風音 (かのん)	Karin		イベント開催のため 通常のレッスンが 休講となります。
18:30						28 (金) 夜フラ 19:00-20:00	
19:00	ストレッチヨガ ★	リンパマッサージ★ 女性限定	ヨガ FLOW 代謝UP ★★	ベーシックヨガ ★★	ヨガ FLOW 代謝UP ★★		月の満ち欠け
19:30	風音 (かのん)	風音 (かのん)	Karin	風音 (かのん)	Karin		満月🌕3/14 (金)
20:00							新月🌑3/29 (土)

《レッスン料金》(税込)

入会金などは一切ありません

★通い放題★

プレミアムプラン：15,000円/月

★回数券★ (有効期限4ヶ月)

- ・1回券：3,000円
- ・5回券：12,000円
- ・10回券：21,000円
- ・20回券：35,000円

ご予約はWebサイト、お電話、LINEにて♡



RIN-YOGA
YOGA STUDIO

ココロとカラダを整える

～人生が変わるヨガスタジオ～

住所：足柄上郡開成町吉田島2975-1

TEL：090-6504-3665

アクセス：・小田急線「新松田駅」徒歩18分

・又は「新松田」駅よりバス6分「吉田神社入口」下車、徒歩6分

・小田急線「開成」駅より徒歩19分

お車の方：敷地内に無料駐車場あり、駐輪スペースあり