



《事前予約制》

レッスン1時間前までにご予約お願いします

Webサイト：下記QRコード

<https://www.rin-yoga.com>

LINE:下記QRコードにてお友達追加後、お気軽にお問い合わせ、メッセージください



LINE友達追加で初回レッスン
2,000円

12月レッスン予定表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00				ヨガ部			ヨガ部
6:30				アシュタンガマイソール ★★★ Karin		1・15 (日) ☹️😊のためお休み	アシュタンガマイソール ★★★ Karin
7:00							
7:30							
8:00						1・15 (日) ☹️😊月礼拝	
8:30						8:30-9:30	アシュタンガ レッドクラス Karin
9:00	アシュタンガ入門 ★★★ Karin			おはヨガ FLOW (太陽礼拝) ★★ Karin	アシュタンガ入門 ★★★ Karin		
9:30						アシュタンガ レッドクラス Karin	
10:00							
10:30	骨盤調整・おしりほぐし ★★ Karin			ストレッチヨガ ★ Karin	ストレッチヨガ ★ Karin		12月のあれこれ
11:00							
11:30		OPO TIME 営業日				骨盤調整・おしりほぐし ★★ Karin	12/1 (日) 「食養生」 酒粕・はっごうのカ 詳細はお尋ねください
12:00	肩こり解消ヨガ ★★ Karin	完全予約制 オールハンド マッサージ		リンパマッサージ★ 女性限定 Karin	プライベートレッスン Karin		
12:30							
13:00							12/28(土) 9:30~12:00 スッキリ年越し スワップサーカス& 108回太陽礼拝
13:30		詳細はHP 又は お尋ねください					
14:00	12/9・16 コアリズム						
14:30	12/30 キッズヨガ		フラダンス もとこ		社交ダンスラテン 姿勢矯正 ともぞう		
15:00							
15:30							12/29(日) 8:30~12:00 浄化100%!! 年納めレッドクラス& スワップサーカス
16:00	コアリズム ★★		フラダンス もとこ	キッズヨガ・親子ヨガ	骨盤調整・おしりほぐし ★★ Karin		
16:30	キッズヨガ・親子ヨガ			Karin	Karin		
17:00						13 (金) ☹️😊月礼拝	
17:30	ヨガニドラ/リラックス ★ 風音 (かのん)	初心者のためのヨガ (シニア) ★ 風音 (かのん)	骨盤調整・おしりほぐし ★★ Karin	陰ヨガ ★ 風音 (かのん)	ストレッチヨガ ★ Karin		12/31・1/1 お休みです
18:00							
18:30							
19:00	ストレッチヨガ ★ 風音 (かのん)	リンパマッサージ★ 女性限定 風音 (かのん)	ヨガ FLOW 代謝UP ★★ Karin	ベーシックヨガ ★★ 風音 (かのん)	ヨガ FLOW 代謝UP ★★ Karin	12/20(金) 夜 フラダンス 19:00-20:00	月の満ち欠け 新月☾12/1 (日) 満月☽12/15(日)
19:30							
20:00							

《レッスン料金》(税込)

入会金などは一切ありません

★通い放題★

プレミアムプラン：15,000円/月

★回数券★(有効期限4ヶ月)

- ・1回券：3,000円
- ・5回券：12,000円
- ・10回券：21,000円
- ・20回券：35,000円

ご予約はWebサイト、お電話、LINEにて♡



RIN-YOGA
YOGA STUDIO

ココロとカラダを整える

～人生が変わるヨガスタジオ～

住所：足柄上郡開成町吉田島2975-1

TEL：090-6504-3665

アクセス：・小田急線「新松田駅」徒歩18分

・又は「新松田」駅よりバス6分「吉田神社入口」下車、徒歩6分

・小田急線「開成」駅より徒歩19分

お車の方：敷地内に無料駐車場あり、駐輪スペースあり