



《事前予約制》

レッスン1時間前までにご予約をお願いします

Webサイト：下記QRコード

<https://www.rin-yoga.com>

LINE:下記QRコードにてお友達追加後、お気軽にお問い合わせ、メッセージください



LINE友達追加で初回レッスン
2,000円

1月レッスン予定表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00				ヨガ部			ヨガ部
6:30				アシュタンガマイソール ★★★			アシュタンガマイソール ★★★
7:00				Karin			Karin
7:30							
8:00							
8:30							アシュタンガ
9:00	アシュタンガ入門 ★★★ Karin		フラダンス (基礎)	アシュタンガ入門 ★★★ Karin	アシュタンガ入門 ★★★ Karin		レッドクラス
9:30			もとこ			アシュタンガ	Karin
10:00						レッドクラス	
10:30	陰ヨガ ★ Karin		フラダンス (コアリズム ★★ Karin	陰ヨガ ★ Karin	Karin	1月のあれこれ
11:00			もとこ				
11:30		OPO TIME 営業日				骨盤調整・おしりほぐし ★★	12/31/1/1 お休みです
12:00	ストレッチヨガ ★ Karin	完全予約制 オールハンド マッサージ		ストレッチヨガ ★ リンパマッサージ★ 女性限定	プライベートレッスン Karin	Karin	
12:30			1/9・23 ストレッチ				1/15 (水) ~ 1/20(火)
13:00			1/30 リンパ				Karinのレッスンが休講 となります。
13:30		詳細はHP 又は お尋ねください			1/17・24 のみ開催		1月新クラスの足らせ 陰ヨガ (担当 Karin) 午前中に陰ヨガやります 疲れを癒しに来てください
14:00	1/6・27 コアリズム (1/13・20 休講)				社交ダンスラテン 姿勢矯正 ともぞう		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	コアリズム ★★ Karin		29 (水) 月礼拝 19:00-20:00	キッズヨガ・ベビー Karin	骨盤調整・おしりほぐし ★★ Karin		クラス変更のお知らせ フラダンス 毎週水曜日 14:30→9:00 16:00→10:30 に時間変更となります
16:30							
17:00							
17:30	ヨガニドラ/リラックス ★ 風音 (かのん)	初心者のためのヨガ (シニア) ★ 風音 (かのん)	骨盤調整・おしりほぐし ★★ Karin	陰ヨガ ★ 風音 (かのん)	ストレッチヨガ ★ Karin		
18:00							
18:30							月の満ち欠け 新月🌑12/31 (火) 満月🌕1/14 (火) 新月🌑1/29 (水)
19:00	ストレッチヨガ ★ 風音 (かのん)	リンパマッサージ★ 女性限定 風音 (かのん)	ヨガ FLOW 代謝UP ★★ Karin	ベーシックヨガ ★★ 風音 (かのん)	ヨガ FLOW 代謝UP ★★ Karin		
19:30							
20:00							

《レッスン料金》(税込)

入会金などは一切ありません

★通い放題★

プレミアムプラン：15,000円/月

★回数券★ (有効期限4ヶ月)

- ・1回券 : 3,000円
- ・5回券 : 12,000円
- ・10回券 : 21,000円
- ・20回券 : 35,000円

ご予約はWebサイト、お電話、LINEにて♡



RIN-YOGA
YOGA STUDIO

ココロとカラダを整える

～人生が変わるヨガスタジオ～

住所：足柄上郡開成町吉田島2975-1

TEL：090-6504-3665

アクセス：・小田急線「新松田駅」徒歩18分

・又は「新松田」駅よりバス6分「吉田神社入口」下車、徒歩6分

・小田急線「開成」駅より徒歩19分

お車の方：敷地内に無料駐車場あり、駐輪スペースあり