



《事前予約制》

レッスン1時間前までにご予約をお願いします

Webサイト：下記QRコード

<https://www.rin-yoga.com>

LINE:下記QRコードにてお友達追加後、お気軽にお問い合わせ、メッセージください



LINE友達追加で初回レッスン
2,000円

12/30-1/5レッスン予定表

時間	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	
6:00				ヨガ部			ヨガ部	
6:30				アシュタンガマイソール ★★★ Karin			アシュタンガマイソール ★★★ Karin	
7:00								
7:30								
8:00								
8:30							アシュタンガ	
9:00	アシュタンガ入門 ★★★ Karin		お正月太りを 解消しよう！	コアリズム ★★ Karin	アシュタンガ入門 ★★★ Karin		レッドクラス	
9:30						アシュタンガ	Karin	
10:00							レッドクラス	
10:30	骨盤調整・おしりほぐし ★★ Karin				ストレッチヨガ ★ Karin	ストレッチヨガ ★ Karin	Karin	1月のあれこれ
11:00								12/31/1/1 お休みです
11:30							骨盤調整・おしりほぐし ★★ Karin	
12:00	肩こり解消ヨガ ★★ Karin					プライベートレッスン Karin		クラス変更のお知らせ フラダンス 毎週水曜日 14:30→9:00 16:00→10:30 に時間変更となります
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30							1/15 (水) ~ 1/20(火) Karinのレッスンが休講 となります。	
16:00	キッズヨガ・親子ヨガ Karin				骨盤調整・おしりほぐし ★★ Karin			
16:30								
17:00							月の満ち欠け 新月🌑12/31 (火) 満月🌕1/14 (火) 新月🌑1/29 (水)	
17:30	ヨガニドラ/リラックス ★ 風音 (かのん)			陰ヨガ ★ Karin	ストレッチヨガ ★ Karin			
18:00								
18:30								
19:00	ストレッチヨガ ★ 風音 (かのん)			アシュタンガ入門 ★★★ Karin	コアリズム ★★ Karin		お正月太りを 解消しよう！	
19:30								
20:00								

《レッスン料金》(税込)

入会金などは一切ありません

★通い放題★

プレミアムプラン：15,000円/月

★回数券★(有効期限4ヶ月)

- ・1回券：3,000円
- ・5回券：12,000円
- ・10回券：21,000円
- ・20回券：35,000円

ご予約はWebサイト、お電話、LINEにて♡



RIN-YOGA
YOGA STUDIO

ココロとカラダを整える

～人生が変わるヨガスタジオ～

住所：足柄上郡開成町吉田島2975-1

TEL：090-6504-3665

アクセス：・小田急線「新松田駅」徒歩18分

・又は「新松田」駅よりバス6分「吉田神社入口」下車、徒歩6分

・小田急線「開成」駅より徒歩19分

お車の方：敷地内に無料駐車場あり、駐輪スペースあり