



《事前予約制》
 レッスン1時間前までにご予約をお願いします
 Webサイト：下記QRコード
<https://www.rin-yoga.com>
 LINE:下記QRコードにてお友達追加後、
 お気軽にお問い合わせ、メッセージください



LINE友達追加で初回レッスン
2,000円

2025年 1/13-1/20 レッスン予定表

時間	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20(月)	
6:00									
6:30									
7:00									
7:30									
8:00									
8:30									
9:00	アシュタンガ入門 ★★★ Karin		フラダンス もとこ						
9:30									
10:00		OPO TIME 営業日 完全予約制 オールハンド マッサージ 詳細はHP 又は お尋ねください				陰ヨガ ★ 風音 (かのん)			
10:30	陰ヨガ ★ Karin		フラダンス もとこ						
11:00									
11:30							ストレッチヨガ ★ 風音 (かのん)		
12:00									
12:30									
13:00									
13:30									
14:00									
14:30						社交ダンスラテン 姿勢矯正 ともぞう			
15:00									
15:30									
16:00					フラダンス もとこ				
16:30									
17:00									
17:30	ヨガニドラ/リラックス ★ 風音 (かのん)	初心者のためのヨガ (シニア) ★ 風音 (かのん)		陰ヨガ ★ 風音 (かのん)	ヨガニドラ/リラックス ★ 風音 (かのん)			ヨガニドラ/リラックス ★ 風音 (かのん)	
18:00									
18:30									
19:00	ストレッチヨガ ★ 風音 (かのん)	リンパマッサージ★ 女性限定 風音 (かのん)		ベーシックヨガ ★★ 風音 (かのん)				ストレッチヨガ ★ 風音 (かのん)	
19:30									
20:00									

《レッスン料金》(税込)
 入会金などは一切ありません
 ★通い放題★
 プレミアムプラン：15,000円/月
 ★回数券★(有効期限4ヶ月)
 ・1回券：3,000円
 ・5回券：12,000円
 ・10回券：21,000円
 ・20回券：35,000円

ご予約はWebサイト、お電話、LINEにて♡



RIN-YOGA YOGA STUDIO
 ココロとカラダを整える
 ~人生が変わるヨガスタジオ~

住所：足柄上郡開成町吉田島2975-1
 TEL：090-6504-3665

アクセス：・小田急線「新松田駅」徒歩18分
 ・又は「新松田」駅よりバス6分「吉田神社入口」下車、徒歩6分
 ・小田急線「開成」駅より徒歩19分
 お車の方：敷地内に無料駐車場あり、駐輪スペースあり