



《事前予約制》

レッスン1時間前までにご予約をお願いします

Webサイト：下記QRコード

<https://www.rin-yoga.com>

LINE:下記QRコードにてお友達追加後、お気軽にお問い合わせ、メッセージください



LINE友達追加で初回レッスン  
2,000円

## 11月レッスン予定表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00				ヨガ部			ヨガ部
6:30				アシュタンガマイソール ★★★			アシュタンガマイソール ★★★
7:00				Karin			Karin
7:30							
8:00							
8:30							アシュタンガ
9:00	アシュタンガ入門 (立位) ★★★			おはヨガ FLOW (太陽礼拝) ★★	アシュタンガ入門 (座位) ★★★		レッドクラス
9:30	Karin			Karin	Karin	アシュタンガ	Karin
10:00						レッドクラス	
10:30	骨盤調整・おしりほぐし ★★			ストレッチヨガ ★	おはヨガ FLOW (太陽礼拝) ★★	Karin	11月のあれこれ
11:00	Karin			Karin	Karin		
11:30						骨盤調整・おしりほぐし ★★	11/16 (土)
12:00	肩こり解消ヨガ ★★			リンパマッサージ★ 女性限定	ストレッチヨガ ★	Karin	「お松を愛する会」 松葉健康法を知ろう!! 詳細はお尋ねください
12:30	Karin			Karin	Karin		
13:00						2・16 (土)	クラス変更のお知らせ
13:30						☺☹️ 月礼拝	木曜
14:00						11:30-12:30	12:00～ リンパ
14:30	ベビーマッサージ		フラダンス (超入門)		社交ダンスラテン 姿勢矯正 ともぞう		19:00～ ベーシック ご確認下さい
15:00	Karin		もところ				代行のお知らせ
15:30							11/7(木) 午後
16:00	キッズヨガ・親子ヨガ		フラダンス (基礎)	キッズヨガ・親子ヨガ	骨盤調整・おしりほぐし ★★		11/21(木) 午後 風音→Karin
16:30	Karin		もところ	Karin	Karin		
17:00						1・15 (金)	11/30(土)
17:30	ヨガニドラ/リラックス ★	初心者のためのヨガ (シニア) ★	骨盤調整・おしりほぐし ★★	陰ヨガ ★	ストレッチヨガ ★	☺☹️ 月礼拝	お休みです
18:00	風音 (かのん)	風音 (かのん)	Karin	風音 (かのん)	Karin	19:00-20:00	
18:30							月の満ち欠け
19:00	ストレッチヨガ ★	リンパマッサージ★ 女性限定	ヨガ FLOW 代謝UP ★★	ベーシックヨガ ★★	ヨガ FLOW 代謝UP ★★	11/22(金) 夜 フラダンス (超入門) 19:00-20:00	新月☾11/1 (金)
19:30	風音 (かのん)	風音 (かのん)	Karin	風音 (かのん)	Karin		満月☀️11/16(土)
20:00							

《レッスン料金》(税込)

入会金などは一切ありません

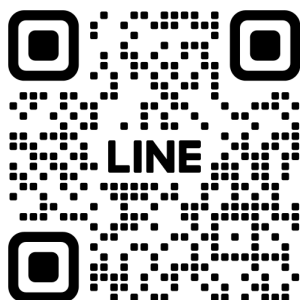
★通い放題★

プレミアムプラン：15,000円/月

★回数券★(有効期限4ヶ月)

- ・1回券：3,000円
- ・5回券：12,000円
- ・10回券：21,000円
- ・20回券：35,000円

ご予約はWebサイト、お電話、LINEにて♡



RIN-YOGA  
YOGA STUDIO

ココロとカラダを整える

～人生が変わるヨガスタジオ～

住所：足柄上郡開成町吉田島2975-1

TEL：090-6504-3665

アクセス：・小田急線「新松田駅」徒歩18分

・又は「新松田」駅よりバス6分「吉田神社入口」下車、徒歩6分

・小田急線「開成」駅より徒歩19分

お車の方：敷地内に無料駐車場あり、駐輪スペースあり