



《事前予約制》

レッスン1時間前までにご予約をお願いします

Webサイト：下記QRコード

<https://www.rin-yoga.com>

LINE:下記QRコードにてお友達追加後、お気軽にお問い合わせ、メッセージください



LINE友達追加で初回レッスン  
2,000円

## 10月レッスン予定表

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00				ヨガ部			ヨガ部
6:30				アシュタンガマイソール ★★★			アシュタンガマイソール ★★★
7:00				Karin			Karin
7:30							
8:00							
8:30							アシュタンガ
9:00	アシュタンガ入門 (立位) ★★★			おはヨガ FLOW (太陽礼拝) ★★	アシュタンガ入門 (座位) ★★★		レッドクラス
9:30	Karin			Karin	Karin	アシュタンガ	Karin
10:00						レッドクラス	
10:30	骨盤調整・おしりほぐし ★★			ストレッチヨガ ★	おはヨガ FLOW (太陽礼拝) ★★	Karin	10月のお知らせ
11:00	Karin			Karin	Karin		🌀
11:30			10/3・17 (木) 🌙 月礼拝 12:00-13:00			骨盤調整・おしりほぐし ★★	10月から新クラス開催！
12:00	肩こり解消ヨガ ★★			肩こり解消ヨガ ★★	ストレッチヨガ ★	Karin	ヨガ部 アシュタンガ マイソール 木曜・日曜 6:00~
12:30	Karin			Karin	Karin		
13:00							アシュタンガ レッドクラス
13:30							土曜 9:30~ 日曜 8:30~
14:00							🌀
14:30	ベビーマッサージ		フラダンス (超入門)		社交ダンスラテン 姿勢矯正 ともぞう		10/20 (日) 「鼻毛と呼吸」 鼻毛のお手入れと呼吸法の ワークショップ 詳細はお尋ねください
15:00	Karin		もとこ				🌀
15:30							オールハンドマッサージ 完全予約制隠れ家サロン 「OPO TIME」
16:00	キッズヨガ・親子ヨガ		フラダンス (基礎)	キッズヨガ・親子ヨガ	骨盤調整・おしりほぐし ★★	10/25(金) 夜 フラダンス (超入門) 19:00-20:00	10/8 (火) オープンです 詳細はお尋ねください
16:30	Karin		もとこ	Karin	Karin		🌀
17:00							10/13(日)
17:30	ヨガニドラ/リラックス ★	初心者のためのヨガ (シニア) ★	骨盤調整・おしりほぐし ★★	陰ヨガ ★	ストレッチヨガ ★	リンパマッサージ★ 女性限定 Karin	10/27(日) お休みです
18:00	風音 (かのん)	風音 (かのん)	Karin	風音 (かのん)	Karin		
18:30							
19:00	ストレッチヨガ ★	リンパマッサージ★ 女性限定	ヨガ FLOW 代謝UP ★★	初心者のためのヨガ (シニア) ★	ヨガ FLOW 代謝UP ★★	10/19 (土) リンパマッサージ 17:30-18:30	
19:30	風音 (かのん)	風音 (かのん)	Karin	風音 (かのん)	Karin		
20:00							

《レッスン料金》(税込)

入会金などは一切ありません

★通い放題★

プレミアムプラン：15,000円/月

★回数券★ (有効期限4ヶ月)

- ・ 1回券 : 3,000円
- ・ 5回券 : 12,000円
- ・ 10回券 : 21,000円
- ・ 20回券 : 35,000円

ご予約はWebサイト、お電話、LINEにて♡



RIN-YOGA  
YOGA STUDIO

ココロとカラダを整える

～人生が変わるヨガスタジオ～

住所：足柄上郡開成町吉田島2975-1

TEL：090-6504-3665

アクセス：・小田急線「新松田駅」徒歩18分

・又は「新松田」駅よりバス6分「吉田神社入口」下車、徒歩6分

・小田急線「開成」駅より徒歩19分

お車の方：敷地内に無料駐車場あり、駐輪スペースあり