

あなたの知らない お松の世界 と デトックスヨガ体操

2024

8月25日 日

時間 13:00~15:00

場所 Rin-yoga 開成

参加費

4,000円

美肌・若返り

抗酸化効果

デトックス



【一部】 お松の魅力の講演&実践！松の活用法
「お松を愛する会」 後藤早由里氏による講演
日本で古来から愛されてきた「松」の魅力を
じっくりお伝えします。腸内環境が整う松ぼっ
くりヨーグルトの試食、松葉ジュースをいただ
きながらの魅惑のスペシャルタイム



【二部】 腸に効く！デトックスヨガ体操

Rin-yoga 果林による、簡単で優しい腸に効く
ヨガ体操をします。カラダを動かしてデトッ
クスしましょう。

参加方法

8/20までにRin-yogaにお申し込みください

