

ケン・ハラクマ先生から
直接学べるスペシャルヨガ 3DAYS
TIME TABLE



5/31
FRI

19:00-20:30
アシュタンガ
プライマリーLED
&プランナーマ
1.5時間/6,000円
@RIN-YOGA 開成



講座に使用する書籍は
以下のQRコードから
お買い求めいただけます。
必ずご持参ください。
当日は販売しておりません。



6/1
SAT

セット割対象講座
2コマ同時申込で1,000円OFF

8:00-10:00 アシュタンガ 基礎講座 2時間 8,000円 @RIN-YOGA 開成	10:15-11:45 アシュタンガ ハーフ プライマリー LEDクラス 1.5時間 6,000円 @RIN-YOGA 開成
--	--

12:00-13:30
SPECIAL企画
ケン先生と
素敵なランチ会
料金未定
@RIN-YOGA
開成

セット割対象講座
3コマ同時申込で2,000円OFF

13:30-15:00 ヨガを 伝える 1.5時間 6,000円 ※炎夏書籍アリ @RIN-YOGA 開成	15:15-16:45 ハタヨガ& アジャストメント 1.5時間 6,000円 @RIN-YOGA 開成	17:00-18:30 チェアヨガ (椅子ヨガ) 1.5時間 6,000円 @RIN-YOGA 開成
--	--	--

6/2
SUN

13:00-14:00
大雄山最乗寺で
ハタヨガ修行
1時間/3,000円
@大雄山最乗寺

14:15-15:15
呼吸法と瞑想法
1時間/3,000円
@大雄山最乗寺

ケン先生と
奥の院参詣
その後
自由解散
@大雄山最乗寺



KARIN

イベント企画・主催者 RIN-YOGA開成主宰
◇RIN-YOGA開成公式HP: [HTTPS://RIN-YOGA.COM/](https://rin-yoga.com/)
クラス情報やイベント情報などアップしています

昨年に引き続き、今年も敬愛するケン先生とヨガのイベントを
開催できることに感謝しています。
ヨガは私の「夢」でしたが、いまでは私の「人生」そのものです。
ヨガはいつも私に安心と一歩踏み出すことへの勇気を与えてくれます。
こうして、限られた日程で参加して下さるみなさまと
ヨガを通じて出逢えることを改めて感謝いたします。

今年の4月には、念願のスタジオをオープンすることができました。
みなさまに私らしいヨガを届けられるよう、
これからも精進いたします。シャンティ

