

# ケン・ハラクマ先生から 直接学べるスペシャルヨガ 3DAYS



Rin-yoga 開成OPEN記念 Special イベント開催決定!!

昨年に引き続き、ヨガ界のレジェンドであるケンハラクマ先生と今年もイベント開催します

開催場所は、このたび4/11に足柄上郡開成町にオープンした『Rin-yoga開成』と、

前回沢山の方にご好評いただいた、天狗のお寺『大雄山最乗寺』です。

ぜひ、この特別な3日間にあなたもご参加ください★

RIN-  
YOGA  
2024

5/31 FRI

講座① 19:00-20:30

アシュタンガ

プライマリーLED&プラーナヤマ



Special 企画!!

12:00~

6/1 SAT

講座① 8:00-10:00

ケン先生と特別ランチ会

アシュタンガヨガ基礎講座 2コマ/集中講座を受講で修了証発行

講座② 10:15-11:45

アシュタンガ

ハーフプライマリーLEDクラス

講座③ 13:30-15:00

ヨガを伝える

3コマ/集中講座を受講で修了証発行!

講座④ 15:15-16:45

ハタヨガ&アジャストメント

講座⑤ 17:00-18:30

チェアヨガ(椅子ヨガ)

6/2 SUN

講座① 13:00-14:00

大雄山最乗寺でハタヨガ修行

講座② 14:15-15:15

呼吸法と瞑想

## 【申込方法】

- ① お名前 (漢字およびひらがな)
- ② お電話番号
- ③ ご住所
- ④ E-MAIL
- ⑤ 参加ご希望のクラス名/合計金額

以上をご記入のうえ、

✉ RINYOGA.K@GMAIL.COM  
☎ 090-6504-3665

または、下記QRを読み込み、  
DMにてご連絡ください。

振込先をご連絡いたします。  
(事前振込制となります)

※複数名でご参加いただく場合も  
参加されるすべての方の情報を  
お願いします。

※各コース定員になり次第  
締め切りとなります。

スペシャル講師  
プロフィール



ケン・ハラクマ氏

アシュタンガヨガの創始者 シュリ・K・パタビジョイス氏より  
日本人初のアシュタンガヨガ正式指導者として直接認定を受け  
る。日本中にヨガを広め、現在では日本を代表するヨガの第一  
人者として、アシュタンガヨガを中心に国内外にて幅広いヨガ  
の指導とワークショップを行うほか、合宿や指導者養成や、メ  
ディア・教育・各種企業へのヨガコンサルティングなど、健全  
なヨガの普及活動に努め、常に日本のヨガ界を牽引し続けてい  
る。

